



Challenge

Happy Family



30 jours = 30 activités positives en famille

1 Jeux de construction	2 On fait des expériences scientifiques	3 Activités COLORIAGE	4 Jeux de MIMES	5 Séance de câlins
6 Balade en Famille	7 Atelier de CUISINE	8 Séance de MEDITATION	9 Partie de cache-cache	10 MUSIQUE
11 Créer une BANDE-DESSINE	12 Jeux de BALLON	13 CINEMA à la maison	14 Je choisis mon MENU	15 On fait une VIDEO
16 Jeux de société	17 Raconter une histoire drôle	18 Bricolage DIY facile	19 Activité SURPRISE	20 Réaménager une chambre
21 DANSE	22 Séance de YOGA	23 Activités PUZZLES	24 Visiter un musée interactif	25 On fait un SELFIE
26 Regarder de vieilles Photos	27 JARDINAGE	28 BOWLING à la maison	29 Petit Massage	30 Balade à pied